

V 究極の野外体験無人島サマースクール 行程表

出発日 当日の朝 ～集合場所にて～

JR 福山駅（広島県）にお子さまのみ現地集合していただきます。

・**お手洗いは済ませてからお集まりください。**

・ご自宅を出発する前にお子さまの検温をお願いします。

・班番号は会員マイページで確認のうえお越しください。

・名札はJR福山駅到着後につけていただきます。

・保険証のコピーを入れた花まるの小封筒と、黄色の引き継ぎカード（裏面は薬・変更追加と水色の酔い止めヒアリングシートを班のリーダーにお渡しください）。

※お手元にあるのが「マイナ保険証のみ」の方は、マイナ保険証のお預かりはできませんので、マイナポータルに表示される被保険者資格情報をプリントアウトしたもの、または、資格情報のお知らせの写し（コピー）をご持参ください。

・薬の入っている場所を確認します。

・確認が終わったらピブス（ゼッケン）をお渡しします。

※原則、新幹線のご利用をお願いします。

JR福山駅集合の際、スタッフがホームで出迎えます。

※集合方法やそのほか詳細はZoomオリエンテーションでお伝えします。

	1日目	2日目	3日目	4日目
6:30		起床 ・作業着セットに着替えます。	起床	起床
7:00		朝食 ・自分たちで作ったものを食べます。	朝食 ・自分たちで作ったものを食べます。	朝食 ・自分たちで作ったものを食べます。
7:30			テントの片づけ 無人島の掃除 ・活動した場所の片づけ、掃除を行います。	
8:00		無人島生活 ・島内探索、釣り、薪割りなど、無人島で生き抜くための活動を行います。		語らいの時間 ・無人島での究極のサバイバルのテーマを考えます。
8:30				
9:00	(9:26) JR福山駅集合			
9:30	・東京方面から新幹線で来られる方は、のぞみ1号博多行き（東京6:00発）にご乗車ください。			
10:00	・JR福山駅から安芸津町までは小型バスで移動します。			
10:30				
11:00		とれなかったら 醤油メシサバイバル ・用意されているのは、お米と調味料のみ。チームで協力して食材を手に入れ、無人島サバイバル生活を送ります。	無人島出発 ・小型船で本土へ戻ります。 乗船時間は約30分です。	
11:30			船着場へ到着 ・「はなコミあきつ」までは徒歩で移動します。 徒歩約10分です。	
12:00	「はなコミあきつ」着 / 昼食		「はなコミあきつ」到着 / 入浴 ・「はなコミあきつ」のお風呂に入ります。	昼食 ・地元の食材を使った食事をいただきます。
12:30	・持参したお弁当を食べます。			
13:00			昼食 ・地元の食材を使ったお弁当を食べます。	準備 ・無人島でのサバイバルに向けて準備をします。
13:30	船着場へ移動 / 無人島へ ・港までは徒歩で移動します。 徒歩約10分です。 ・小型船で移動します。 乗船時間は約30分です。			
14:15	無人島到着 ・無人島に、いざ上陸！			
14:30	無人島レクチャー ・サバイバル生活に向けてテントをたてて寝床を確保し、島での暮らし方や火おこしのレクチャーを行います。		語らいの時間 ・無人島での究極のサバイバルのテーマを考えます。	
15:00				
15:30				
16:00		入浴 ・水着を着て、海水ドラム缶風呂に入ります。 ・入浴後は作業着セットに着替えます。	夕食・入浴準備	夕食・入浴準備
16:30	夕食・入浴準備 ・無人島に水道はありません。			
17:00	・水着を着て、海水ドラム缶風呂に入ります。			
17:30	・入浴後は作業着セットに着替えます。			
18:00				
18:30	夕食 ・自分たちで作ったものを食べます。	夕食 ・自分たちで作ったものを食べます。	夕食 ・自分たちで作ったものを食べます。	夕食 ・地元の食材を使った食事をいただきます。
19:00				
19:30	語らいの時間 ・焚き火を囲んで、1日目の振り返りを行います。	語らいの時間 ・焚き火を囲んで、2日目の振り返りを行います。	語らいの時間 ・3日目の振り返りを行います。	語らいの時間 ・4日目の振り返りを行います。
20:00				
20:30	就寝準備	就寝準備	就寝準備	就寝準備
21:00	就寝（無人島泊）	就寝（無人島泊）	就寝（はなコミ泊）	就寝（はなコミ泊）

	5 日 目	6 日 目	7 日 目	8 日 目
6:30	起 床	起 床 ・作業着セットに着替えます。	起 床	起 床
7:00	朝 食 ・自分たちで作ったものを食べます。	朝 食 ・自分たちで作ったものを食べます。	朝 食 ・自分たちで作ったものを食べます。	朝 食 ・自分たちで作ったものを食べます。
7:30			テントの片づけ 無人島の掃除 ・活動した場所の片づけ、掃除を行います。	振り返りワーク ・7泊8日を振り返り、 感じたことを仲間と語り合い、 想いを共有します。
8:00		究極のサバイバル ・各チームのテーマに沿って、 究極のサバイバルを行います。		
8:30	船着場へ			
9:00	無人島へ			
9:30	無人島到着			
10:00	究極のサバイバル ・各チームのテーマに沿って、 究極のサバイバルを行います。			
10:30				
11:00			無人島出発	
11:30			船着場到着	
12:00	昼 食 ・自分たちで作ったものを食べます。	昼 食 ・自分たちで作ったものを食べます。	「はなコミあきつ」到着 / 入浴 ・「はなコミあきつ」のお風呂に入ります。	昼 食 ・広島の名物を 「はなコミあきつ」で食べます。
12:30				
13:00	究極のサバイバル ・各チームのテーマに沿って、 究極のサバイバルを行います。	究極のサバイバル ・各チームのテーマに沿って、 究極のサバイバルを行います。	昼 食 ・地元の食材を使ったお弁当を食べます。	振り返りワーク ・午前に続き、感じたことを仲間と 語り合い、想いを共有します。
13:30				
14:00				(13:45) 「はなコミあきつ」出発 ・小型バスで JR 福山駅に移動します。
14:30			語らいの時間 / 作文書き ・思考を整理し、無人島での生活を 振り返ります。	
15:00	夕食・入浴準備 ・水着を着て、 海水ドラム缶風呂に入ります。	夕食・入浴準備 ・水着を着て、 海水ドラム缶風呂に入ります。	夕食・入浴準備	JR福山駅到着 / お土産購入 ・お小遣いでお土産を買います。
15:15	・入浴後は作業着セットに着替えます。	・入浴後は作業着セットに着替えます。		
16:00				(16:35) JR福山駅発 ・東京方面に新幹線で帰られる方は、 のぞみ102号東京行き(福山16:35発) にご乗車ください。
16:30				
17:00	夕 食 ・自分たちで作ったものを食べます。	夕 食 ・自分たちで作ったものを食べます。		
17:30				
18:00				
18:30	語らいの時間 ・焚き火を囲んで、 5日目の振り返りを行います。	語らいの時間 ・焚き火を囲んで、 6日目の振り返りを行います。	夕 食 ・自分たちで作ったものを食べます。	
19:00				
19:30			語らいの時間 ・無人島での生活を振り返ります。	
20:00				
20:30	就 寝 (無人島泊)	就 寝 (無人島泊)		
21:00			就 寝 (はなコミ泊)	

最終日 夕方 ～解散場所にて～

JR 福山駅にて解散

- 原則、新幹線のご利用をお願いします。スタッフがホームまで同行し、子どもたちが新幹線に乗るところまで見届けます。
- 子どもたちの小リュックに、保険証のコピーと作文用紙を入れた花まるの小封筒をお入れします。ご確認ください。

回収物：名札のピン・ビブス(ゼッケン)

※荒天時は、皆さまの安全を第一に考え、行程を変更する場合がございます。

荒天時の宿泊先は「はなコミあきつ」になります。

※無人島滞在時のお手洗いは、簡易トイレを使用します。