



究極の野外体験

無人島サマースクール 行程表

出発日 当日の朝 ~集合場所にて~

集合について

- ・JR 広島駅にお子さまのみ現地集合していただきます。
- ・**お手洗いは済ませてからお集まりください。**
- ・ご自宅を出発する前にお子さまの検温をお願いします。
- ・班番号は会員マイページで確認のうえお越しください。
- ・名札はJR 広島駅到着後につけていただきます。



- ・保険証のコピーを入れた花まるの小封筒と、黄色の引き継ぎカード(裏面は薬・変更追加)と水色の酔い止めヒアリングシートを班のリーダーにお渡しください。
- ※お手元にあるのが「マイナ保険証のみ」の方は、マイナ保険証のお預かりはできませんので、マイナポータルに表示される被保険者資格情報をプリントアウトしたものの、または、資格情報のお知らせの写し(コピー)をご持参ください。
- ・薬の入っている場所を確認します。
- ・確認が終わったらピブス(ゼッケン)をお渡しします。
- ※原則、新幹線のご利用をお願いします。
- JR広島駅集合の際、スタッフがホームで出迎えます。
- ※集合方法やそのほか詳細は Zoom オリエンテーションでお伝えします。

1日目

- 9:49 JR 広島駅集合**
 - ・東京方面から新幹線で来られる方は、のぞみ1号博多行き(東京6:00発)にご乗車ください。
 - ・JR広島駅から小型バスで移動します。
- 11:30 広島平和記念公園到着 / 昼食**
 - ・持参のお弁当を食べます。
 - ※お弁当は、使い捨ての容器でお持ちください。
- 13:00 被爆体験講話**
 - ・原爆被害の実相と被爆体験を中心とした被爆者による講話を聴きます。
- 14:15 広島平和記念公園周辺見学**
 - ・ボランティアスタッフの方に展示説明、平和記念公園の慰霊碑などの解説をしていただきます。
- 15:15 広島平和記念資料館見学**
- 16:45 「はなコミあきつ」へ移動**
 - ・小型バスで移動します。移動時間は約90分です。
- 18:15 「はなコミあきつ」着 / 入浴**
 - ・「はなコミあきつ」のお風呂に入ります。
- 19:15 夕食**
 - ・地元の食材を使った食事をいただきます。
- 20:00 語らいの時間**
 - ・1日の振り返りを行います。
- 21:30 就寝**

2日目

- 6:30 起床**
 - ・作業着セットに着替えます。
- 7:30 朝食**
 - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 8:00 船着場へ**
 - ・港までは徒歩で移動します。徒歩約10分です。
- 8:30 無人島へ**
 - ・小型船で移動します。乗船時間は約30分です。
- 9:30 無人島到着**
 - ・無人島にいよいよ上陸!
- 10:00 無人島レクチャー**
 - ・サバイバル生活にむけて、テントをたてて寝床を確保し、島の暮らし方や火おこしのレクチャーを行います。
- 13:00 昼食**
 - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 14:00 無人島レクチャー**
 - ・釣りや磯探索を行います。
- 16:30 夕食・入浴準備**
 - ・無人島に水道はありません。
 - 水着を着て、海水ドラム缶風呂に入ります。
 - ・入浴後は作業着セットに着替えます。
- 18:30 夕食**
 - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 19:30 語らいの時間**
 - ・焚き火を囲んで2日目の振り返りを行います。
- 21:00 就寝**

3日目

- 6:30 起床**
 - ・作業着セットに着替えます。
- 7:00 朝食**
 - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 8:00 とれなかったら醤油メシサバイバル**
 - ・用意されているのは、お米と調味料のみ。チームで協力して食材を手に入れ、無人島サバイバル生活を送ります。
- 16:00 夕食・入浴準備**
 - ・水着を着て、海水ドラム缶風呂に入ります。
 - ・入浴後は作業着セットに着替えます。
- 18:00 夕食**
 - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 19:00 語らいの時間**
 - ・焚き火を囲んで3日目の振り返りを行います。
- 21:00 就寝**

4日目

- 6:00 起床 / 朝食**
 - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 7:30 テントの片づけ / 無人島の掃除**
 - ・活動した場所の片づけ、掃除を行います。
- 10:00 無人島出発**
 - ・小型船で本土に戻ります。乗船時間は約30分です。
- 10:30 安芸津港到着**
 - ・「はなコミあきつ」までは徒歩で移動します。徒歩約10分です。
- 11:00 「はなコミあきつ」到着 / 入浴**
 - ・「はなコミあきつ」のお風呂に入ります。
- 12:00 昼食**
 - ・地元の食材を使った食事をいただきます。
- 12:45 作文書き / 語らいの時間**
 - ・3泊4日を振り返り、感じたことを仲間と語り合い、想いを共有します。
- 13:45 「はなコミあきつ」出発**
 - ・小型バスでJR福山駅に移動します。
- 15:25 JR福山駅到着 / お土産購入**
 - ・お小遣いでお土産を買います。
- 16:35 JR福山駅発**
 - ・東京方面に新幹線で帰られる方は、のぞみ102号東京行き 福山駅 16:35 分発に乗車ください。

最終日 夕方~解散場所にて~ 回収物:名札のピン・ピブス(ゼッケン)

JR 福山駅にて解散

- ・原則、新幹線のご利用をお願いします。スタッフがホームまで同行し、子どもたちが新幹線に乗るところまで見届けます。
- ・子どもたちの小リュックに、保険証のコピーと作文用紙を入れた花まるの小封筒をお入れします。ご確認ください。

- ※荒天時は、皆さまの安全を第一に考え、行程を変更する場合がございます。荒天時の宿泊先は「はなコミあきつ」になります。
- ※無人島滞在時のお手洗いは、簡易トイレを使用します。