

K 川遊びの国 行程表

南アルプス
エリア

出発日 当日の朝 ～集合場所にて～

集合&出発

・お手洗いは済ませてからお集まりください。

- ・ご自宅を出発する前にお子さまならびに送迎される方の検温をお願いします。
- ・お子さまを送迎される際、**受付の列に並ばれる保護者は1名**でお願いします。
- ・集合時間は参加要項をご確認ください。
- ・コースごとに集合場所が異なります。掲示板でご確認ください。
- ・班番号は会員マイページで確認のうえお越しください。
- ・**名札は「左肩」**につけてきてください。

- ・保険証のコピーを入れた花まるの小封筒と、黄色の引き継ぎカード(裏面は薬・変更追加)を班のリーダーにお渡しください。
- ※お手元にあるのが「マイナ保険証のみ」の方は、マイナ保険証のお預かりはできませんので、マイナポータルに表示される被保険者資格情報をプリントアウトしたもの、または、資格情報のお知らせの写し(コピー)をご持参ください。
- ・薬の入っている場所を確認します。
- ・確認が終わったらピブス(ゼッケン)をお渡しします。
- ・担当リーダーとの引き継ぎが終わりでしたら、速やかなご帰宅にご協力ください。

1日目

12:30 キャンプ場に到着 / 昼食

14:00 川遊びパートI

16:30 入浴

17:45 夕食

19:30 キャンプファイヤー

20:30 就寝準備

21:00 就寝

・お弁当は、使い捨ての容器でお持ちください。

・水あそびセットを使用します。
※川遊び後は、着てきた服に着替えます。

・お風呂セットを持って、お風呂に行きます。

・夏の夜を楽しみます。

・バンガローで寝袋で寝ます。
※寝袋は花まる学習会で用意します。

・パジャマに着替えて、歯を磨き、トイレにいったらおやすみなさい。

2日目

6:30 起床 / 部屋の片づけ

7:30 朝食(ホットドッグを予定)

9:00 草原遊び

12:30 昼食(カレーライスを予定)

14:00 川遊びパートII / 魚つかみに挑戦
(1班で2～3匹の魚さばきに挑戦します)

16:30 入浴

17:45 夕食

19:30 夜の活動

20:30 就寝準備

21:00 就寝

・ようふく①に着替えます。

・紙バックを使って、ホットドッグを作ります。

・草原遊びや虫とりを楽しみます。

・みんなで昼食を作ります(予定)。

・豊かで美しい川で遊び尽くします。

・お風呂セットを持って、お風呂に行きます。入浴後は、ようふく①に着替えます。
※汗をかいて着替えたい場合は、ようふく(予備)に着替えます。

・毛布と寝袋を敷きます。

・みんなと過ごす最後の夜。ゆっくりおやすみなさい。

3日目

6:30 起床 / 部屋の片づけ

7:30 朝食(サンドイッチを予定)

8:30 片づけ / 荷物まとめ

9:00 じゅう遊び

10:00 表彰式

11:30 昼食

13:00 現地出発

・ようふく②に着替えます。

・荷物の整理整頓をします。

・自然の中で遊び尽くします。

・担当のリーダーから参加証が渡されます。

・仕出し屋さんのお弁当をいただきます。

・お世話になったキャンプ場の方に挨拶をして出発します。



最終日 夕方 ～解散場所にて～

解散

- ・詳しい解散場所 / 時間は参加要項をご確認ください。
 - ・子どもたちの小リュックに、保険証のコピーを入れた花まるの小封筒をお入れします。ご確認ください。
 - ・お子さまの受け渡し済みでしたら、速やかな帰宅をお願いします。
- 回収物：名札のピン・ピブス(ゼッケン)

※天候などの理由により、プログラムは予告なく変更もしくは順番が入れ替わることがございます。あらかじめご了承ください。
※作文はご家庭で書いていただいております。自由提出です。返却はしませんので、コピーをとってから教室にてご提出ください。