



お や こ む じ ん と う

親子で無人島

サマースクール 行程表

こ う て い ひ ょ う

出発日 当日の朝 ～集合場所にて～

JR福山駅（広島県）に集合

・お手洗いは済ませてからお集まりください。

・ご自宅を出発する前に参加される方の検温をお願いします。

・名札はJR福山駅に到着後、つけていただきます。

・受付後、ビブス（ゼッケン）をお渡しします。

※原則、新幹線のご利用をお願いします。

JR福山駅集合の際、スタッフがホームで出迎えます。

1日目

9:26 JR福山駅集合

- ・東京方面から新幹線で来られる方は、のぞみ1号博多行き（東京6:00発）にご乗車ください。
- ・JR福山駅から安芸津町までは小型バスで移動します。

11:30 安芸津町着 / 無人島へ

- ・小型船で移動します。乗船時間は約30分です。

12:30 無人島到着

- ・無人島に、いざ上陸！

13:15 昼食

- ・持参したお弁当を食べます。

14:00 無人島レクチャー

- ・サバイバル生活にむけて、テントをたてて寝床を確保し、島での暮らし方や火おこしのレクチャーを行います。

16:30 夕食・入浴準備

- ・無人島に水道はありません。水着を着て、海水ドラム缶風呂に入ります。
- ・入浴後は作業着セットに着替えます。

18:30 夕食

- ・自分たちで作ったものを食べます。

19:30 語らいの時間

- ・焚き火を囲んで語り合います。

21:00 就寝

2日目

6:00 起床

- ・作業着セットに着替えます。

7:00 朝食

- ・自分たちで作ったものを食べます。

8:00 無人島生活

- ・島内探索、釣り、薪割りなど、無人島で生き抜くためのレクチャーを行います。

11:00 とれなかったら醤油メシサバイバル

- ・用意されているのは、お米と調味料のみ。親子で協力して食材を手に入れ、無人島サバイバル生活を送ります。

16:00 夕食・入浴準備

- ・無人島に水道はありません。水着を着て、海水ドラム缶風呂に入ります。
- ・入浴後は作業着セットに着替えます。

18:30 夕食

- ・自分たちで作ったものを食べます。

19:30 語らいの時間

- ・焚き火を囲んで語り合います。

21:00 就寝

3日目

6:00 起床

- ・自分たちで作ったものを食べます。

6:30 朝食

- ・活動した場所の片づけ、掃除を行います。

7:30 テントの片づけ / 無人島の掃除

- ・小型船で本土に戻ります。乗船時間は約30分です。

10:00 無人島出発

- ・「はなコミあきつ」までは徒歩で移動します。徒歩約10分です。

10:30 船着場到着

- ・「はなコミあきつ」のお風呂に入ります。

11:00 「はなコミあきつ」到着 / 入浴

- ・地元の食材を使った食事をいただきます。

12:00 昼食

- ・2泊3日を振り返り、感じたことを仲間と語り合い、想いを共有します。

12:45 作文書き / 語らいの時間

- ・小型バスでJR福山駅に移動します。

13:45 「はなコミあきつ」出発

15:35 JR福山駅到着
お土産購入 / 解散



最終日 夕方 ～解散場所にて～

JR福山駅にて解散します

・原則、新幹線のご利用をお願いします。

回収物：名札のピン・ビブス（ゼッケン）

※荒天時は、皆さまの安全を第一に考え、行程を変更する場合がございます。荒天時の宿泊先は「はなコミあきつ」になります。

※無人島滞在時のお手洗いは、簡易トイレを使用します。